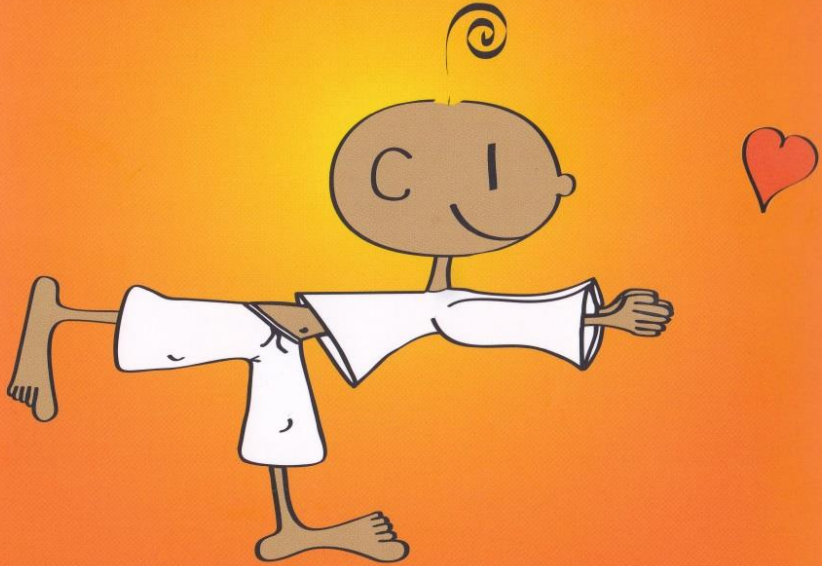


Ich <sup>♥♥♥</sup>liebe Yoga, weil ...



**THERI YOGA**  
**IN DER SINI**

*26 GRUENDE  
warum ich ins Yoga  
sollte gehen wollen!*

*WEIL...*

*...es meinen Alltag bereichert.*

*...es mich Vertrauen &  
Zuversicht lehrt.*

*...es meine Sicht der Dinge  
positiv veraendert.*

*...es mich Achtsamkeit lehrt.*

*...es meine Wahrnehmung schaerft.*

*...es meinen Horizont  
erweitert.*

*...es mir Leichtigkeit verleiht.*

*...es mein Herz oeffnet.*

*...es mir neue Blickwinkel  
eroeffnet.*

*...es jeder kann.*

*...es verbindet.*

*...es mir hilft, in  
meine Mitte zu kommen.*

*...es mir zeigt, dass wir alle eins sind.*

*...es mich verwurzelt und stark macht.*

*...es so viel Liebe verstroemt.*

*...es das Miteinander foerdert.*

*...es mich mutig macht.*

*...es pure Freude am Sein ist.*

*...es mir zeigt, was in mir steckt.*

*...es mich loslassen lehrt.*

*...es mir Hoehenfluege samt  
sanften Landungen beschert.*

*...es mich so wunderbar  
entspannt.*

*...es mich erkennen laesst  
wie einzigartig und wertvoll ich bin.*

*...es meine Welt vor lauter  
Glueck kopfstehen laesst.*

*...es mir hilft, mein  
Gleichgewicht  
zu finden.*

*...es mein Urvertauen staerkt.*

*Aus diesem Grund packe die Chance  
es hat freie Yogaplaetze!*

*Preise: Kinder bis 5 Jahre  
CHF 10.- pro Lektion*

*Kinder ab 5 Jahre  
CHF 15.- pro Lektion*

*Anmeldung bei Therese Nigg  
ausgebildete Yoga Lehrerin fuer  
Kinder & Jugendliche*



Yoga macht Freude.  
Yoga entspannt Körper und Geist.  
Yoga schenkt Kraft und Ruhe.  
Yoga lässt Dankbarkeit und Vertrauen wachsen.  
Yoga hilft, dem Leben mit Liebe und  
Leichtigkeit zu begegnen.

